

[Crit Care Med.](#) 2009 May;37(5):1670-7.

**Уровень лактата в плазме крови при тяжелом сепсисе связан с летальностью независимо от наличия шока и нарушения функции органов.**

Mikkelsen ME, Miltiades AN, Gaijeski DE, Goyal M, Fuchs BD, Shah CV, Bellamy SL, Christie JD. Pulmonary, Allergy, and Critical Care Division, Department of Medicine, University of Pennsylvania School of Medicine, Philadelphia, PA, USA. [mark.mikkelsen@uphs.upenn.edu](mailto:mark.mikkelsen@uphs.upenn.edu)

**Введение.** Уровень лактата в плазме крови является важным биомаркером для определения группы риска пациентов с тяжелым сепсисом. Однако, возможно, повышение уровня лактата в плазме крови является простым проявлением клинически очевидного нарушения функции органов и/или шока (т.е. рефрактерной гипотензии).

**Цель.** Определить, существует ли связь между исходным уровнем лактата в плазме крови и летальностью у пациентов, поступивших в отделение скорой помощи с тяжелым сепсисом независимо от наличия нарушения функции органов и шока.

**Дизайн.** Одноцентровое когортное исследование. В первую очередь оценивалась 28-суточная летальность. Переменным фактом риска был исходный уровень лактата в венозной крови (ммоль/л), который определялся как низкий (<2), средний (2-3,9) или высокий (> или = 4). В исследовании принимали во внимание возраст, пол, расу, хроническое или острое нарушение функции органа, тяжесть заболевания, назначение ранней цель-ориентированной терапии. Мультивариабельные логистические регрессионные анализы были стратифицированы по наличию или отсутствию шока.

**Учреждение.** Данные отделения скорой помощи академического центра третьего уровня с 2005 по 2007 год.

**Пациенты.** 830 взрослых больных с тяжелым сепсисом.

**Вмешательства.** Не проводились.

**Результаты.** 28-суточная летальность составила 22,9%; средняя концентрация лактата в плазме крови 2,9 ммоль/л. Средний (OR=2.05, p=0.024) и высокий уровни лактата (OR=4.87, p<0.001) были связаны с летальностью в подгруппе больных без шока. В подгруппе пациентов с шоком, средний (OR =3.27, p=0.022) и высокий уровни лактата (OR=4.87, p=0.001) также были связаны с летальностью. После корректировки вероятных факторов совпадения, средний и высокий уровни лактата были связаны с летальностью независимо от наличия или отсутствия шока у пациента.

**Заключение.** Исходный уровень лактата был связан с летальностью независимо от клинически очевидного нарушения функции органов и шока у пациентов, поступивших в отделение скорой помощи с тяжелым сепсисом. Как средний, так и высокий уровни лактата были независимо связаны с летальностью.

Перевод подготовили  
Танцюра Л.Д.  
Мащенко А.С.