

**Факторы риска развития делирия у пациентов отделений интенсивной терапии:
проспективное когортное исследование**

Van Rompaey B; Elseviers MM; Schuurmans MJ; Shortridge-Baggett LM; Truijen S; Bossaert L
University of Antwerp, Faculty of Medicine, Division of Nursing Science and Midwifery,
Universiteitsplein 1, 2610 Wilrijk, Belgium.

Введение. Делирий является обычным осложнением в отделении интенсивной терапии (ОИТ). Внимание исследователей сместилось от лечения к профилактике этого синдрома, необходимости исследования связанных факторов риска.

Методы. Многоцентровое исследование проведено на базе одного университетского госпиталя, двух государственных больниц и одной частной больницы. В исследование, после проведения скрининга, были включены все вновь поступившие взрослые пациенты, оцененные по шкале Глазго более 10 баллов. Оценка делирия проводилась с использованием шкалы дезориентации NEECHAM (Confusion Scale). Оценка факторов риска проводилась по четырем направлениям: характеристика пациентов, наличие хронической патологии, острота заболевания и влияние факторов окружающей среды. Отношение шансов было рассчитано с использованием однофакторной бинарной логистической регрессии.

Результаты. Было скринировано 523 пациента. В зависимости от лечебного учреждения изучаемые факторы показали незначительно варьировали. В целом частота развития делирия составила 30%. Возраст был незначительным фактором риска. Развитию делирия способствовало интенсивное курение (OR 2.04), ежедневный прием более чем трех единиц алкоголя (OR 3.23), и проживание в одиночестве (OR 1.94). Что касается сферы хронической патологии, то предшествующие когнитивные расстройства являлись важным фактором риска развития делирия (OR 2.41). Факторы риска, имеющие отношение к остроте заболевания, такие как использование дренажей, трубок и катетеров, развитие острых состояний, использование психотропных препаратов, предшествующий период седации, кома или проведение ИВЛ увеличивали риск развития делирия с отношением шансов от 1.04 до 13.66. Факторами риска окружающей среды были: изоляция (OR 2.89), отсутствие посещений (OR 3.73), отсутствие видимого дневного света (OR 2.39), перевод из другой палаты (OR 1.98), использование физического ограничения (OR 33.84).

Заключение. По результатам этого многоцентрового исследования были определены факторы риска развития делирия в ОИТ. Они связаны с личными особенностями пациентов, наличием и характером хронической патологии, остротой заболевания и окружающей средой. Важное место среди них отводится остроте заболевания и окружающей среде. Исключив некоторые факторы риска, можно проводить профилактику развития делирия в ОИТ.

Перевод подготовила

Танцюра Л.Д.